

静安小学孩子厌学培训学校

发布日期：2025-10-06 | 阅读量：11

面对孩子叛逆、厌学，家长应该怎么做？1、多给孩子进行辅导。有的孩子是因为学不会了，就不认真学了，学也学不下去了，所以，我们家长在力所能及的情况下，要多给孩子进行一些辅导，不让孩子把课程落下。2、不要一味责骂：相信很多家长都有过一上火便对孩子破口大骂，甚至不惜动手的情况，对于叛逆期的孩子，家长要尽量避免，必须要讲道理，一开始或许会不听，但是长久下来，就会产生效果。3、尽量选择适合的场地教育：孩子也需要自尊心，千万不要在他们朋友面前，或众人面前批评教育他，否则伤了他的自尊心，后续也会对你很反感。一般容易产生厌学情绪的孩子可能是因为基础知识不牢靠导致的。静安小学孩子厌学培训学校

对孩子厌学的教育如下：父母要重视孩子的学习方法。很我父母看到孩子很用心的学习，很是欣慰，考试却不理想，心里很是委屈，觉得孩子很努力了，却只有这样的回报，很为公平。其实这就是一种学习方法，我认为，孩子在学习的过程中一定要让孩子休息好，在小的时候我们的孩子要早睡早起，在高中时，因为作业量的增加，休息时间减少，我们不要让孩子过多的打夜班，规定孩子在什么时候睡觉，保证孩子的睡眠时间，如果孩子说作业过多，你可以提醒孩子在学校可以完成，但是不能耽误睡眠时间，那样可以提高孩子的学习效率，不要指望加夜班来完成学习任务。休息不好导致白天学习精力不够，学习效率自然就不会高。在孩子放假的时候也尽可能的让孩子多玩，比如打球，逛商店，公园，放松孩子的心情和绷紧长时间的神精。这些都是有效的学习方法。杭州极度厌学管理学校兴趣是注意力的动力，所以在矫治孩子因注意力涣散而引起的厌学情绪时，要唤起孩子对学习的兴趣。

厌学的情绪在很多学生中都是存在的，只是表现不同，主要有三种类型：1、轻度厌学：主要表现为不喜欢学习，对学习有抵触，上课注意力不集中，课下不完成作业、抄作业或者应付作业等，轻度厌学，主要表现在思想上的抵触。2、中度厌学：将思想上的抵触，付诸行动，出现上课不听讲，经常出现迟到甚至旷课等违纪现象，人际关系也会随之出现问题，不再是尊重师长，团结同学的好学生了。3、高度厌学：有思想和行动，发展到了心理问题，对学习充满了恐惧，心理上十分自卑，不愿再回到学校，不敢面对老师和同学，这类学生往往会休学或者退学。不同类型的学生，表现虽然有差异，但是都会对成绩产生很大的影响，更关键的是，厌学的情绪，如果不能及时发现和解决，就会一步步的升级，然后发展到高度厌学的程度。

孩子厌学就孩子说出来的具体想法和孩子展开谈话。1. 把问题缩小化。有些孩子说我讨厌数学，我们就要问他讨厌数学的什么。他可能说讨厌做题，我们就问，讨厌做哪一类的题。他可能说讨厌做大题。我们再问，哪类大题...我们越有耐心深入的问，孩子越会清晰看到自己到底感到有困难的是怎么了。于是，他会跟自己，我不是整个数学都不行，只是其中某一部分需要提高。这样，原来他以为是西瓜那么大的问题，结果不过就是小芝麻而已，糟糕的感觉就会降低级别了。

2. 把问题抽离化。孩子遇到学习中的问题或者学校生活中的问题，往往容易把自己和问题混在一起。比如，有的孩子一友难求，便会怀疑自己不善于交流、不被人喜欢，会担心自己形单影只被人指点，会担心主动搭讪会被人贬低……结果，本来只是友谊的小船还没完工的问题，却变成了无边无际的自我贬低，导致自己在学校里总有不舒服的感觉。当我们把问题抽离出来以后，就会发现，问题很小，自己很好。对孩子厌学的教育如下：多给予鼓励和包容，因为出现厌学情绪很可能是在学习过程当中碰到挫折和失败。

厌学症的矫治方法一方面要靠外部教育环境的改善，另一方面自身的调节和改变也很重要。1 充分认识学习的意义；2 面对学习上的失败要进行正确的归因；3 多方面评价自我，恢复自尊与自信；4 扬长避短，重新设计，塑造自我。5 能适应环境，不被社会一些不良因素所影响。厌学症的应对方法一是作为学生来说，要调整好心态，要有自信心，要以坚毅的性格、乐观的处世态度为学处世，坚信付出必有收获。二是从学校方面来说，要确立学生的主体地位，要了解学生、研究学生，挖掘学生的“闪光点”，在发现学生潜能的基础上提出合理的要求，激发他们获取成功的愿望。至于教师，要努力增强自身素质、提高上课水平，为学生的学习提供良好的条件和支撑。三是家长也要改变育子观念，要多和孩子沟通交流，要正确估价孩子实力，要注意孩子的性格养成，不给孩子规定不切实际的目标，同时注意查问题、不迁就，有情况要马上找心理医生对孩子进行心理干预，否则，可能会导致孩子的心理症状加重。面对孩子厌学，父母要营造一个轻松、温馨、自由的、的家庭环境。常州小学孩子厌学管理学校

孩子厌学教育方法：家长也要以身作则。与孩子共同成长。静安小学孩子厌学培训学校

造成青少年厌学心理的原因，可概括为几点：1、抑郁症是青春期比较突出的情绪问题。在整个儿童期到成人以前，是抑郁症的第1个高峰，很多孩子都有消极、轻生的念头。孩子们对个人的未来，对前途悲观、绝望，有自卑心理。由于现在的家长老师多不注意孩子的性情变化，导致本就少沟通的孩子，心理矛盾到极点，抑郁而轻生，更别说厌学。2、青春期性心理矛盾。调查发现，发生厌学与一些孩子初入青春期有关，当女孩出现初潮和男孩第1次遗精时，由于神经、内分泌的作用，他们的警觉性增强，害怕学校其实是一种移花接木的转换防御机制，通过弃学暂缓了“不被人发现”、“不知如何是好”这种潜在的性心理压力。3、学生本身也会因为学习目的不明确，不求上进或学习方法不当，考试遭受失败而产生的厌学心理。静安小学孩子厌学培训学校

上海关兴教育科技有限公司是一家有着雄厚实力背景、信誉可靠、励精图治、展望未来、有梦想有目标，有组织有体系的公司，坚持于带领员工在未来的道路上大放光明，携手共画蓝图，在上海市等地区的教育培训行业中积累了大批忠诚的客户粉丝源，也收获了良好的用户口碑，为公司的发展奠定的良好的行业基础，也希望未来公司能成为****，努力为行业领域的发展奉献出自己的一份力量，我们相信精益求精的工作态度和不断的完善创新理念以及自强不息，斗志昂扬的企业精神将**上海关兴教育科技供应和您一起携手步入辉煌，共创佳绩，一直以来，公司贯彻执行科学管理、创新发展、诚实守信的方针，员工精诚努力，协同奋取，以品质、服务来赢得市场，我们一直在路上！